

ESTIGMA EN SALUT MENTAL

CURS 2015-16

QUÈ PENSES QUE ÉS L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL?

- La paraula estigma prové del grec i significa «travessar, fer un forat», com a manera de marcar i fer diferent.
- És un concepte, adjectiu, atribut marcat principalment per prejudicis, estereotips i tòpics, que acaben generant una discriminació i visió negativa cap a un grup/ persona que ho pateix, en aquest cas els malalts mentals.
- Normalment és generat per un procés evolutiu de la història, davant la manca d'informació o informació errònia o magnificada, on també hi participen els mitjans de comunicació.

- ESTEREOPIP → Característiques/ patró relacionat amb la manera de fer dels malalts (violents, incontrolables...)



- PERJUDICI → Sentiments, creences (visió negativa)



- DISCRIMINACIÓ → Conducta/ actuació que sorgeix del col.lectiu majoritari envers el minoritari (Aïllament- Evitació)

COM CREUS QUE AFECTA A LA VIDA DE LES PERSONES QUE HO PATEIXEN I ALS SEUS FAMILIARS?

- Malalt: dificultats → la pròpia malaltia + l'estigma.
- Pèrdua de personalitat que afecta a tots els àmbits de la vida, el diagnòstic per una banda els allibera i ajuda a comprendre la malaltia però per una altra banda t'encapsula, et marca, perdent així la pròpia personalitat.
- Generant menys autoestima, inseguretat, autoestigma, rebuig de la societat (estigma social), i en conseqüència més aïllament, solitud, culpa
- La família pot presentar també estigma per associació, temor, culpabilitat, rebuig/ aïllament per part de la societat, canvis en l'estil de vida, esgotament.....

EXEMPLES D'ESTIGMA DEL VÍDEO

- Benedetto → etiqueta de malalt no de persona.
- TOC → deixo els estudis perquè em veien com una vaga perquè anava més lenta que els altres.
- Sr. Que ha d'ingressar per fer un canvi de tractament → « He d'ingressar a un psiquiàtric i tinc por pel tipus de pacient que hi trobaré, tabús...»