



UNIVERSITAT
A MANRESA

El síndrome de abstinència en el RN:

factors de risc, característiques, cures infermeres, test de Finnegan.

CURES INFERMERES AL NEN I A L'ADOLESCENT

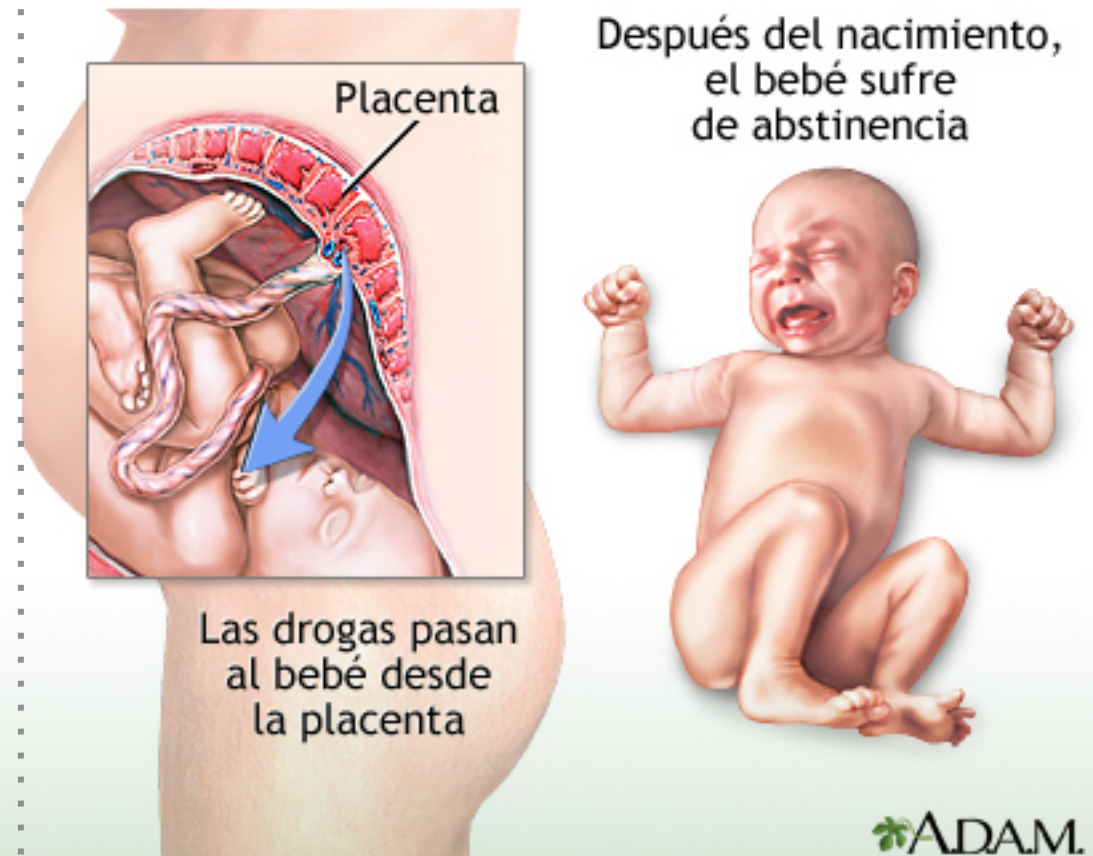
professors: **Joan Sitjes i Elena Carrillo**

curs: **3er Grau d'Infermeria | Manresa 2016-2017**

alumnes: **Tania Sanchez, Cristina Farràs, Raquel Badrenas,
Daniel Domingo, David Diaz i Carles Mayol**

Síndrome d'Abstinència Neonatal (SAN): *Loretta Finnegan (1969)*.⁽¹⁾

Conjunt de signes i símptomes que experimenta el recent nascut (RN) quan se li retira en el moment del part la exposició a substàncies, drogues o narcòtics que la mare ha consumit durant la gestació.⁽²⁾



FONT IMATGE: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19888.htm

1. Porcel AM, Ortega SM, Barrientos S, Ferrinho R, Martínez C. Síndrome de abstinencia neonatal: evolución en los últimos diez años. *Enfermería Global*. [Internet] 23 de setembre de 2014 [consultat 4 de novembre de 2016];36:337-352. Disponible a: <http://revistas.um.es/eglobal/article/download/201631/165821>
2. Cuesta MJ, Espinosa AB, Val C. Síndrome de abstinencia neonatal. *Enfermería Integral*. [Internet] desembre 2013 [consultat 4 de novembre de 2016];103:24-28. Disponible a: <http://www.enfervalencia.org/ei/103/ENF-INTEG-103.pdf>

Gestants que hagin realitzat un consum constant de substàncies legals o il·legals, tenint en compte que les substàncies que provoquen dependència i addicció en la mare també ho faran en el fetus.

TAULA 1. DROGUES QUE PROVOQUEN SAN

OPIACIS	BARBITÚRICS	ALTRES	
Codeïna	Butalbital	Alcohol	Etclovinol
Heroïna	Fenobarbital	Amfetamines	Flufenacina
Meperidina	Secobarbital	Cafeïna	Glutetimida
Metadona		Clordiacepòxido	Hidroxicina
Fentanil		Clomipracina	Imipramida
Morfina		Cocaïna	Meprobramato
Pentazolina		Desmitilipripramina	LSD
Propoxifeno		Diazepam	Fenciclidina (FCP)
		Difrenhidramina	

3. CARACTERÍSTIQUES DEL RN AMB SAN (SIGNES I SÍMPTOMES) ›

Sistema nerviós:

hipertonia
tremolors
irritabilitat
hiperacúsia
plor desconsolat

Sistema gastrointestinal:

diarrees
vòmits
succió excessiva
regurgitació

Sistema cardiorespiratori:

taquipnea
apnea
taquicàrdia
esternuts
congestió nasal

Altres:

deshidratació
excoriació de la pell
irregularitats de la conducta

1. Porcel AM, Ortega SM, Barrientos S, Ferrinho R, Martínez C. Síndrome de abstinencia neonatal: evolución en los últimos diez años. Enfermería Global. [Internet] 23 de setembre de 2014 [consultat 4 de novembre de 2016];36:337-352. Disponible a: <http://revistas.um.es/eglobal/article/download/201631/165821>
2. Cuesta MJ, Espinosa AB, Val C. Síndrome de abstinencia neonatal. Enfermería Integral. [Internet] desembre 2013 [consultat 4 de novembre de 2016];103:24-28. Disponible a: <http://www.enfervalencia.org/ei/103/ENF-INTEG-103.pdf>

3. CARACTERÍSTIQUES DEL RN AMB SAN (SIGNES I SÍMPTOMES) ›

TAULA 2. INICI I DURACIÓ DE LA SIMPTOMATOLOGIA

DROGUES	INICI SÍMPTOMES	DURACIÓ SÍMPTOMES
Heroïna	1 a 144 hores	7 a 20 dies
Metadona	1 a 14 dies	20 a 45 dies
Cocaïna	18 a 20 hores	1 a 3 dies
Alcohol	6 a 12 hores	
Barbitúrics	1 hora a 14 dies	11 dies a 6 mesos

Es pot prevenir l'aparició del SAN aconseguint que la mare deixi de consumir un mes abans de la data probable de part (DPP)

2. Cuesta MJ, Espinosa AB, Val C. Síndrome de abstinència neonatal. *Enfermería Integral*. [Internet] desembre 2013 [consultat 4 de novembre de 2016];103:24-28. Disponible a: <http://www.enfervalencia.org/ei/103/ENF-INTEG-103.pdf>
3. Ortigosa Gómez S, López Vilchez MA, Díaz Ledo F, Castejón Ponce E, Caballero Rabasco A, Carreras Collado R, et al. Consumo de drogas durante la gestación y su repercusión neonatal. Análisis de los períodos 1982-1988 y 2002-2008. *Medicina Clínica*. [Internet] juny 2010 [consultat 4 de novembre de 2016]:423-30. Disponible a: <http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-consumo-drogas-durante-gestacion-su-S002577531001002X#elsevierItemBibliografias>

TAULA 3. ESCALA DE FINNEGAN

Alteracions del sistema nerviós central (SNC)		Alteracions vegetatives		Alteracions gastrointestinals	
Plor excessivament agut	2	Sudoració	1	Succió excessiva	1
Plor agut continu	3				
Dorm <1h després de la presa	3	Febre entre 37,2 i 38,4°C	1	Rebuig de l'aliment	2
Dorm <2h després de la presa	2	Febre ≥ 38,4°C	2		
Dorm <3h després de la presa	1				
Reflex de Moro hiperactiu	2	Badalls freqüents	1	Regurgitacions	2
Reflex de Moro marcadament hiperactiu	3	Erupcions cutànies esporàdiques	1		
		Obstrucció nasal	1		
Tremolors lleus a la estimulació	1	Esternuts freqüents	1	Vòmits en escopeta	3
Tremolors moderats a la estimulació	2				
Tremolors lleus espontanis	3				
Tremolors moderats espontanis	4				
Hipertonía muscular	2	Aleteig nasal	2	Deposicions toves	2
				Deposicions líquides	3
Excoriació (especificar lloc)	1	FR > 60 rpm	1		
		FR > 60 rpm + tiratge	2		
Mioclònies	3				
Convulsions generalitzades	5				

VALORACIÓ DEL RESULTATS DE LA ESCALA DE FINNEGAN

Realitzar la valoració a les 2h després del naixement
i a partir de llavors cada 4h durant 24h.

Puntuació:

≥ 8 i menor de 12 = SAN lleu

entre 12 i 16 = SAN moderat

> 16 = SAN greu

Si en 3 valoracions consecutives la puntuació és ≥ 8
es pot plantejar iniciar el tractament farmacològic.



- Ambient tranquil
- Poca llum
- Poc soroll
- Roba suau
- Preses freqüents i a demanada
- Manipulació mínima unificant procediments terapèutics
- Sostenir al nounat a prop del cos embolcallat amb un llençol mantenint les extremitats flexionades
- Moure al RN lentament i tocant-lo amb suavitat
- Parlar suaument al RN abans de realitzar qualsevol procediment

6. TRACTAMENT FARMACOLÒGIC DEL RN AMB SAN ›

El tractament depèn de:

La droga involucrada

La salut general del nadó i el seu nivell de SAN

Si es tracta d'un nadó a terme o prematur

Alguns nadons amb simptomatologia greu requereixen de fàrmacs com la metadona o la morfina per tractar-los.

Es prescriu al nadó una droga similar a la consumida per la mare durant l'embaràs



dosis lentament

Això ajuda al nadó a deshabituar-se de la droga i alleugera el símptomes del SAN