

entrevistes

Ciències social i salut | TREBALL ENTREVISTES

Índex

Entrevista a la Ramona [monja] › pàg. 03

Entrevista a la Ramón [metge jubilat] › pàg. 05

Entrevista a la Verònica [administrativa] › pàg. 07

Comentari del treball › pàg. 10



Hola em dic Ariadna, i m'agradaria fer-te un petit qüestionari relacionat amb les malalties. Abans de començar quin és el teu nom? Ramona, quina edat tens? 77 anys i a què et dediques? Sóc religiosa i visc a la residència del Sagrat Cor de Jesús servint a les noies i fent el que convé.

1. Què és per a tu una malaltia?

Una malaltia és una persona que no està del tot bé. Una malaltia és una cosa pròpia de la naturalesa i s'ha d'acceptar perquè Déu te l'ha enviat.

2. Per què creus que ens posem malalts segons el teu criteri?

No hi havia pensat mai en això, hi ha moltes maneres. Sigui propi de l'edat, de la naturalesa, de com has viscut...

3. Quins passos segueixes per curar-te una malaltia?

Primer de tot anar al metge a veure quina malaltia és i el diagnòstic que et dona aquests són els passos t'has de posar a les seves mans.

4. Quines són les teves creences religioses?

Jo crec en el qui ens ha creat Déu.

Per tant? Religió catòlica, apostòlica i romana.

Creus que poden arribar a curar-te? Si

Com? Creure, tenint fe en Déu. Però també s'ha de tenir fe en el metge, perquè si tens fe en el metge ja tens molt de salvat, però sobretot amb aquell que t'ha creat que és Déu i sinó allà tens les revistes amb tantes persones que ha curat.

5. Creus que només és vàlida el tipus de medicina científica per poder-te curar?

Home no ho sé, jo diria que sí però tinc més fe en la d'aquí, la científica.

6. Has utilitzat o utilitzes la medicina alternativa? Quines?

No.

7. Com ajudes als altres quan estan malalts?

Fent el que puc i el que sé perquè no sóc ni metge ni infermera però si he d'embenar una cama ho faig, ajudo en el que puc tant material com espiritual com corporal.

8. Creus que es pot curar qualsevol malaltia sense medicaments?

És un xic difícil perquè segons quines malalties no, jo no he estudiat medicina però... Home es pot perquè poden haver-hi miracles però no els comptem perquè de miracles anem molt escassos, perquè quanta gent va anar a Lourdes i quanta gent va anar a Fàtima? I no es curen pas, alguns sí perquè depèn de l'estat d'ànim de cada persona perquè si hi vas amb fe i amb esperit de curar-te amb bon estat d'ànim llavors sí. Hi ha hagut alguns casos de Lourdes hi havia un bisbe que es va curar, sortia a la revista de Lourdes.

9. T'explicaré una historia: A un poble de l'Àfrica una noia comença a cridar, a insultar, a donar cops als objectes...què creus què li pot haver passat? Esquizofrènia.

Segons les teves creences i coneixements com la curaries?

Ai Déu meu! És molt difícil curar l'esquizofrènia més aviat s'ha de tractar amb "carinyo", perquè si no...serà pitjor, millor l'agafes suaument en parles i així potser pots guanyar una mica i treure-li una mica d'esquizofrènia però ja et dic ha de ser amb molta calma, no parlar-li molt fort, més aviat fluix.

Si mitjançant aquesta solució que em proposes, la noia es curés quins consells li donaries perquè no li tornès a passar? Hauria d'estar més aviat ella...què et diré jo! No podria estar allà on hi hagués molt de rebombori, molt de soroll, hauria d'estar més aviat amb calma, que ella no es possés dels nervis, que no se li crispessin perquè una persona esquizofrènica és més aviat nerviosa, ha d'estar amb un lloc on hi hagi molta calma on ningú la molesti. Però si mitjançant aquesta solució la noia no es curés quina alternativa de curació proposes? Llavors no hi hauria altra solució que estigués tancada perquè llavors la cosa només aniria augmentant, hauria de ser tancada al manicomi.

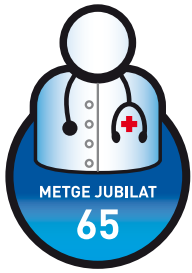
10. Hi ha algun tipus de medicina actual o remei que consideris completament absurd? Quin?

No ho sé aquesta pregunta la deixo en interrogant.

11. Creus que alguna de les malalties que existeixen en les provoquem nosaltres i realment no estem malalts? "Bueno" llavors és una malaltia mental, una persona que diu que té molt mal molt mal i el metge diu que està bé vol dir que no està bé del cap. ("de la azotea" no sé si no té cobertura o el cinquè pis està malament o els hi manca alguna cosa). Perquè jo en conec alguna d'aquestes persones que tenen més mal del que tenen i s'ho creuen.

12. Quina creus que és la teva farmaciola per curar les petites malalties del dia a dia?

Jo només prenc el que em recepta el metge, res més, prenc cada dia 11 pastilletes però n'hi ha sis que són una pols de roca que porten de tot.



Hola em dic Carles, i m'agradaria fer-te un petit qüestionari relacionat amb les malalties. Abans de començar quin és el teu nom? Ramón. Quina edat tens? 65 anys i a què et dediques? Actualment sóc pensionista i em dedicava a la medicina pública com a metge traumatòleg.

1. Què és per a tu una malaltia?

Per mi una malaltia és la definició de la OMS, es a dir la absència del benestar físic, psíquic i social.

2. Per què creus que ens posem malalts segons el teu criteri?

Hi han múltiples factors o causes que poden causar malalties, des de el punt de vista poden haver-hi malalties degut a microorganismes, poden haver-hi malalties degut a factors externs como poden ser els accidents laborals, poden haver-hi malalties degut a les situacions d'estrès que poden provocar per exemple les retallades d'avui en dia, les pèrdues de feina etc..., però fonamentalment hem d'aplicar la definició que he comentat anteriorment de malaltia i considerar que aquesta apareix normalment en l'absència del benestar físic o psíquic de la persona.

3. Quins passos segueixes per curar-te una malaltia?

Bé, en el meu cas degut als meus coneixements intento fer-me un autodiagnòstic i si no arribo a fer-me correctament l'autodiagnòstic doncs vaig al metge.

4. Quines són les teves creences religioses? Sóc catòlic no practicant.

Creus que et poden ajudar a curar-te? A curar-me no, a afrontar la malaltia potser sí.

5. Creus que només és vàlida el tipus de medicina científica per poder-te curar? No.

6. Has utilitzat o utilitzes la medicina alternativa? Quines?

Com a medicina alternativa l'única que he utilitzat i m'ha funcionat és l'acupuntura. La homeopatia i altres tipus de medicines xineses no les he utilitzat mai.

7. Com ajudes als altres quan estan malalts?

Crec que és fonamental primer escoltar. Ja que el fet d'escoltar em portarà a fer una orientació diagnòstica, i a partir d'aquesta conversa podré demanar les proves diagnòstiques adients a la orientació diagnòstica que faig. Analítiques, plaques de RX el que faci falta per poder objectivar la malaltia i així poder ajudar al malalt.

8. Creus que es pot curar qualsevol malaltia sense medicaments?

Qualsevol malaltia no, però depen de la malaltia. Hi han malalties banals que necessiten repòs i que facin el seu curs sense necessitat de prendre cap medicament també ens curarem en aquests casos.

9. T'explicaré una historia: A un poble de l'Àfrica una noia comença a cridar, a insultar, a donar cops als objectes...què creus què li pot haver passat? No tinc massa coneixement de lo que és la cultura africana, si l'exemple estigués plantejat en l'àmbit de la cultura espanyola podríem fer la orientació d'una crisi d'histèria. Potser a l'Àfrica poden haver-hi situacions en les que cridar pot ser una exclamació d'alegria hi que no tingui res a veure amb cap malaltia, de la mateixa manera que una persona amb un trastorn de la conducta pot ésser un símptoma d'una malaltia molt greu.

Segons les teves creences i coneixements com la curaries? No tinc dades suficients per poder fer una orientació, si em transporto jo al context d'Àfrica, en uns països en els quals els recursos dels que disposen són molt diferents als d'aquí, caldria veure la evolució d'aquesta noia en el seu context per veure com evoluciona la malaltia, si fos el cas de que aquesta noia estigui malalta, ja que amb les dades que em dones no ho puc saber.

10. Hi ha algun tipus de medicina actual o remei que consideris completament absurd? Quin?

Avui en dia dins del que és la farmacopea espanyola, hi han una quantitat de productes que des de el punt de vista mèdic tenen una dubtosa evidència científica, hi han una quantitat notable de complexes vitamínics que no tenen raó de ser.

11. Creus que alguna de les malalties que existeixen en les provoquem nosaltres i realment no estem malalts?

Jo penso que no és que ens les provoquem nosaltres, sinó que possiblement degut a situacions externes i conjuntament amb la influència de la nostra personalitat això ens pot provocar una malaltia de tipus mental. També vull afegir, que a nivell hospitalari les baixes que abans eren degudes a trastorns d'origen múscul-esquelètic s'estan substituint cada cop més per baixes per depressió, crec que això és indicatiu de que els factors externs al treball estan afectant als treballadors de l'àmbit sanitari.

12. Quina creus que és la teva farmaciola per curar les petites malalties del dia a dia?

A casa... des de el punt de vista per curar malalties no en tinc, per curar els símptomes sí. Per exemple la típica aspirina o el típic analgèsic antiinflamatori i res més.



Hola em dic Josep, i m'agradaria fer-te un petit qüestionari relacionat amb les malalties.

Abans de començar quin és el teu nom? Verònica, quina edat tens? 33 anys.

i a què et dediques? Sóc administrativa.

1. Què és per a tu una malaltia? És tot aquell estat que no et permet realitzar l'activitat diària amb normalitat. (Sense dolors i amb una situació de benestar tan físic com psíquic).

2. Per què creus que ens posem malalts segons el teu criteri?

Crec que hi ha moltes circumstàncies, tan climàtiques, situacions personals, laborals d'estrès, com moltes d'altres com poden ser accidents, bacteris, virus... que nosaltres no podem controlar.

3. Quins passos segueixes per curar-te una malaltia?

Depèn de quina malaltia es tracti: les de poc grau, com poden ser refredats, primer començo a ajudar-me amb productes naturals (jalea, oligoelements...) combinat en moments puntuals amb algun antiinflamatori. Si tot i això no millora o empitjora "poques vegades" vaig al metge de capçalera.

Les de contractura/esquinç musculars: Vaig a massatges ja que considero que en medicina normal només donen immobilitzen la zona, cosa amb la que no hi crec gens.

La resta no m'hi he trobat personalment però crec que assistiria al metge que pertoqui, encara que no deixaria de banda combinar el tractament mèdic amb l'alternatiu, tan amb productes naturals, com amb sessions de reiki, energètics, etc.

4. Quines són les teves creences religioses? Creus que et poden ajudar a curar-te?

No crec amb cap religió en concret, sí crec que en aquest món no tan sols existeix el que podem veure, sinó que hi ha altres energies, "almas" o el nom que li vulguem dir, que també en formen part i fan que tot el sistema funcioni, crec que tothom i tot té un sentit i que tots tenim una funció determinada.

No crec que cap religió ajudi a curar cap malaltia, sí crec que moltes poden ser de caràcter psicològic i per tant, creure amb alguna cosa sobrenatural pot beneficiar, i ajudar a pal·liar malalties psicològiques.

5. Creus que només és vàlida el tipus de medicina científica per poder-te curar?

No, com he comentat anteriorment crec que la medicina alternativa també pot curar algunes malalties i si més no complementar-les molt efectivament. Crec que en la naturalesa i en les energies que ens envolten es pot trobar una medicina alternativa molt vàlida. “No deixem de recordar que la base dels medicament ve derivada d’un component natural”. Tot i això sóc molt conscient que hi ha molts avenços en la medicina, tan intervencions com medicació més agressiva que realment sense ella no podria haver-hi el nivell de qualitat de vida que tenim actualment si tan sols féssim servir la medicina alternativa.

6. Has utilitzat o utilitzes la medicina alternativa? Sí Quines? Productes naturals com la jalea, massatges, flors de bach i m’agrada la meditació/reiki que crec que ajuda molt a sentir-te bé i et proporciona un ben estar amb tu mateix i amb tot el que t’envolta, que no es pot trobar amb la medicació normal.

7. Com ajudes als altres quan estan malalts? Intento molt separar lo que jo considero malaltia “mèdica” a malaltia “psicològica”. Per la mèdica a banda de petites coses crec amb la medicina normal, en canvi amb la psicològica, o mal estar que no té un pronòstic mèdic concret, o que medicament no et donin cap solució, crec fermament amb la medicina alternativa. Per tant un cop diferenciat el que té l’altra persona intento comentar-li “depèn el grau de confiança” la medicina alternativa.

8. Creus que es pot curar qualsevol malaltia sense medicaments? No, ja que com podeu veure no tan sols crec amb la medicina alternativa, ja que hi ha moltes malalties que sense la medicació o tractament mèdic no serien curables, l’alternativa serveix per determinades malalties i com a complement de la resta.

- 9.** T'explicaré una historia: A un poble de l'Àfrica una noia comença a cridar, a insultar, a donar cops als objectes...què creus què li pot haver passat? S'hauria de valorar moltes altres coses, però potser es tracta d'una situació d'estrés, angoixa...

Segons les teves creences i coneixements com la curaries? Si es confirmés que no es tracta de cap altra malaltia, sí que se li podria aplicar la medicina alternativa, com pot ser meditació per a relaxar-se acompanyat d'algun producte natural. Si mitjançant aquesta solució que em proposes, la noia es curés quins consells li donaries perquè no li tornés a passar? Que aprengué a coneixes ella mateixa, que si aquesta situació era provocada per alguna circumstància personal la solventés.

Però si mitjançant aquesta solució la noia no es curés quina alternativa de curació proposes? Doncs que acudis a la medicina científica.

- 10.** Hi ha algun tipus de medicina actual o remei que consideris completament absurd? Quin?

No, crec que s'ha de valorar molt cada cas, no es pot generalitzar mai i sempre que tinguis un problema mèdic s'ha de buscar una solució, si aquesta no funciona buscar-ne una altra, mai ser incrèdul amb la medicina i/o maneres de fer que no coneixem.

- 11.** Creus que alguna de les malalties que existeixen en les provoquem nosaltres i realment no estem malalts? Sí, ja que la ment és molt potent i pot fer que creiem que tenim un mal i notar-lo però que en realitat no existeix.

- 12.** Quina creus que és la teva farmaciola per curar les petites malalties del dia a dia?

Medicaments naturals, antiinflamatoris i aplicar calor local.

Comentari del treball

Amb aquest treball inicialment esperàvem trobar respostes força contraposades d'aquí els perfils que vàrem escollir per entrevistar, una monja, un metge i una administrativa naturòpata. La nostra sorpresa ha arribat quan tots ells amb total independència de les seves creences o estudis tenen un fort convenciment de que la medicina científica serà la que els ajudarà. No ho diuen directament però cap renuncia al seu accés al·legant falta de fe o major confiança en altres tipus de medicines. Per exemple:

La Ramona (monja) diu quan se li pregunta com creu que poden ajudar a curar-la les seves creences religioses: “Creure, tenint fe en Déu. **Però també s’ha de tenir fe en el metge**, perquè si tens fe en el metge ja tens molt de salvat...” Oh!! Sorpresa tenir fe en Déu però no ens deixem al metge (representant de la medicina científica).

El Ramón (metge) es declara catòlic no practicant i no creu que les seves creences el puguin ajudar a curar-lo si cau malalt però sí que creu que el poden ajudar a afrontar la malaltia. Evidentment degut a la seva formació com a metge confia en la medicina científica per tal de curar-se si està malalt tot hi que reconeix haver provat l’acupuntura en un moment, hi diu que li ha anat bé se’l nota totalment escèptic respecte a qualsevol altre medicina alternativa.

La Verònica (administrativa naturòpata) quan se li pregunta quins passos segueix per curar-se una malaltia comenta: “Depèn de quina malaltia es tracti: les de poc grau, com poden ser refredats, primer començo a ajudar-me amb productes naturals (jalea, oligoelements...) **combinat en moments puntuals amb algun antiinflamatori. Si tot i això no millora o empitjora “poques vegades” vaig al metge de capçalera.**” Aplica els seus remeis naturals... això sí combinats amb algun medicament i si res no funciona... cap al metge!!

D’aquestes entrevistes hem après que amb total independència de la fe, la educació de les persones les seves creences personal i les seves experiències **el seu objectiu principal és assolir el benestar físic i psicològic, es a dir no estar malalts o curar-se si ho estan, i per assolir aquest objectiu no dubten a recorre a la medicina científica tot i les seves “creences complementàries”** per què el que és realment important és trobar-se bé i no caure malalt. Ningú en plenes facultats físiques i mentals vol estar malalt.