

Estereotips, en el col.lectiu de Gent Gran



- Les persones grans no poden aprendre
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
- Els vells prefereixen viure en el passat
- Cal evitar la preocupació i l'estrès dels vells
- Tots els vells acaben a l'hospital
- Les persones grans prefereixen estar entre gent de la seva mateixa edat
- L'habilitat disminueix amb l'edat i per tant cal protegir als vells de riscos
- La imatge corporal perd importància a mesura que et fas gran
- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans
- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre

Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no
- Els vells prefereixen viure en el passat



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no
- Els vells prefereixen viure en el passat
Evitar plans futurs, inclusió en l'actualitat



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no
- Els vells prefereixen viure en el passat
Evitar plans futurs, inclusió en l'actualitat
- Cal evitar la preocupació i l'estrès dels vells



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no
- Els vells prefereixen viure en el passat
Evitar plans futurs, inclusió en l'actualitat
- Cal evitar la preocupació i l'estrès dels vells
Ocultar informació, decidir per ells



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no
- Els vells prefereixen viure en el passat
Evitar plans futurs, inclusió en l'actualitat
- Cal evitar la preocupació i l'estrès dels vells
Ocultar informació, decidir per ells
- Tots els vells acaben a l'hospital



Les creences sobre la vellesa

- Les persones grans no poden aprendre
Ensenyar menys, respectar conductes d'afrontament,
- La intel·ligència disminueix amb l'edat
Us d'idees simples sense pensar si cal o no
- Els vells prefereixen viure en el passat
Evitar plans futurs, inclusió en l'actualitat
- Cal evitar la preocupació i l'estrès dels vells
Ocultar informació, decidir per ells
- Tots els vells acaben a l'hospital
Fer poca promoció i prevenció, i fomentar autocura



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills

- La imatge corporal perd importancia a mesura que et fas gran



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills

- La imatge corporal perd importància a mesura que et fas gran

Minimitzar la cura i el vestir, no ajudar-la a sentir-se atractiva



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills

- La imatge corporal perd importància a mesura que et fas gran

Minimitzar la cura i el vestir, no ajudar-la a sentir-se atractiva

- L'habilitat disminueix amb l'edat i per tant cal protegir als vells de riscos



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills

- La imatge corporal perd importància a mesura que et fas gran

Minimitzar la cura i el vestir, no ajudar-la a sentir-se atractiva

- L'habilitat disminueix amb l'edat i per tant cal protegir als vells de riscos

Treure responsabilitats (ex: diners, etc)



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills

- La imatge corporal perd importància a mesura que et fas gran

Minimitzar la cura i el vestir, no ajudar-la a sentir-se atractiva

- L'habilitat disminueix amb l'edat i per tant cal protegir als vells de riscos

Treure responsabilitats (ex: diners, etc)

- Les persones grans prefereixen estar entre gent de la seva mateixa edat



- Els signes i símptomes que donen les persones grans en les entrevistes no són fiables

No fer cas quan expliquen les seves sensacions i vivències

- Els fills han d'assumir el cuidado dels pares grans

Canviar de rols, prendre decisions amb els fills

- La imatge corporal perd importància a mesura que et fas gran

Minimitzar la cura i el vestir, no ajudar-la a sentir-se atractiva

- L'habilitat disminueix amb l'edat i per tant cal protegir als vells de riscos

Treure responsabilitats (ex: diners, etc)

- Les persones grans prefereixen estar entre gent de la seva mateixa edat

Estructurar activitats amb persones de grups homogenis



• **Quin és el principal tabú de la vellesa?**



Estereotips

Actualment es creu que les concepcions sobre la vellesa que tradicionalment han tingut vigor no tenen justificació

De totes formes, el pes històric d'alguns estereotips estan molt arrelats.

Tant els estereotips negatius com els positius falsegen la realitat.

Estereotips positius (poden idealitzar)

- Experiència,
- Seny
- Saviesa (respecte, consellers, s'escolta l'opinió, en alguna societat capacitat de governar.



Estereotips negatius

- Deteriorament, dependència
- Pèrdues sensorials
- Falta de memòria, deteriorament intel.lectual
- Debilitat, malaltia
- Improductivitat,
- Empobriment relacions socials: tristesa, soledat, depressió...



Estereotips negatius (I)

- Són com nens
- Càrrega per a la societat
- Mal caràcter
- Lentitud de moviments
- Pèrdua de la sexualitat (asexuats-“viejos verdes”)
- Totes les persones envelleixen igual



Estereotips negatius (II)

- Dependència
- i la realització d'activitats molt específiques (IMSERSO)



Actituds negatives: Ededisme (Ageism)

- Gerontofobia o fòbia cap als vells
- Actituds negatives i infravalorar les persones grans, i que pot afavorir les pràctiques discriminatòries dels professionals, els mitjans de comunicació, les mateixes persones grans, etc. Consisteix en rebutjar al vell i totes les característiques que s'hi associen: inutilitat, incapacitat i mort.



Actituds negatives

- Paternalisme: excés de protecció
- Infantilisme: tractar com a nens
- Condescència: sobretot cap a les dones grans
- Estigmatització de la vellesa: improductivitat, despesa social, inactivitat, etc.



Influència entre generacions

- Una generació succeeix a l'altra
- Influència: negativa i positiva
- El que una generació aconseguix té influència sobre el comportament de la següent.



Mites Optimistes

- Vellesa com “edat d’or”, en la que el vell queda alliberat de passions i impulsos juvenils i irracionals. Troba la pau. L’ experiència acumulada pels anys aporta discreció, prudència i judici



Mites negativistes

- Més abundants i sostinguts que els optimistes. Són les variables d'involució, deteriorament des de diverses perspectives: cronològica, la biològica o de salut, la psicològica o personal i la sociològica o comunitària.



L'estereotip “cronològic”,

Equipara l'envelliment amb el número d'anys viscuts.

La realitat és que individus d'edat molt avançada estan acceptablement íntegres tant física com psíquicament i persones més joves estan deteriorades.

L'estereotip “biològic”

- La concepció de l'envelliment com a equivalent d'involució i senilitat.
- Això fa que es compari la vellesa amb l'etapa vital carregada de problemes físics, malalties, trastorns psíquics, i amb necessitat permanent d'assistència mèdica, hospitalització i residències.



L'estereotip “psicològic”

- El concepte de deterior i decliu dels recursos psicològics sensorials, atencionals, memorístics, cognoscitius, d'habilitats, personalitat, caràcter, etc.
- Potencia el mite de la vellesa com l'etapa d'escassa o nul·la creativitat, aïllament intimista, ansietat i depressions, comportaments rígids i inflexibles, canvis d'humor injustificats, generalment marcats per les vivències de sofriment



L'estereotip “sociològic”

- Les connotacions d'inutilitat, aïllament, improductivitat, desvinculació del vell respecte als interessos socials i relacionals comunitaris.
- Més recentment, l'equiparació de vellesa amb jubilació, generalment amb pocs recursos econòmics, han accentuat la mala imatge que actualment rodeja a la figura del vell.



- La gent gran només és notícia des de quan hi ha un tracte centrat en la notícia dolenta, sovint de tracte morbós no constructiu.
- En els programes de Tele-escombraries on els vells són utilitzats com a claca, i com a persones fàcilment ridiculitzables per la seva forma de parlar o per la seva cultura.



Trencar estereotips

- Contacte directe.
- Canvi de la visió en els mitjans de comunicació
- Col.lectiu heterogeni



La investigació Gerontològica

Geriatría: tractar les malalties de les persones grans

Gerontologia: ciència que tracta tot el món de les persones grans

- Està lluny dels estereotips rígids de la vellesa
- Presenta una concepció més oberta i objectiva de l'etapa de la vida como etapa vital en la que evidentment es produeixen pèrdues i deficiències, però en la que també hi ha desenvolupaments i adquisicions noves, segons les circumstàncies personals, socials i biològiques i prenen lloc a les antigues creences



La vellesa

- És un cicle de la vida, amb sentit propi, amb dificultats i possibilitats de realització personal, als que la investigació gerontològica tracta d'acostar-se de forma objectiva.
- Avui no es concep la vellesa com a deterior inevitable, ni se identifica el procés d'envelliment com una demència senil.

