

JUBILACIÓ

“gaudir del temps lliure”

- **Alicients:**

- Aficions

- **Activitats culturals i de lleure**(lleure autònom, no organitzat)



- Més apreciats: natura, aire lliure, ex.físic



- Menys interès per pertànyer a associacions

- **Amb la família:**

- més convivència amb parella
 - Relaxament responsabilitats amb fills
 - Il·lusió perspectiva néts
 - Prefereixen “intimitat a distància”

- **Rel. Socials**

- No generes grans expectatives ni causen gran preocupació
 - No expectatives de voluntariat
 - Valoren positivament possibilitat de continuïtat laboral, fins i tot sense remuneració.

JUBILACIÓ

“gaudir del temps lliure”

- Temors
 - Pèrdua de salut
 - Disminició del poder adquisitiu
 - Inactivitat, l'avorriment i la rutina

ACTITUDS ENVERS LA JUBILACIÓ

- 1- Percepció positiva. 2 grups:

activitats



- Pràctica d'interessos clarament identificats que ara no poden desenvolupar
- Referències carregades d'il·lusió sobre activitats poc definides i vagues.

Vida tranquil·la



- Sensació de llargues vacances
- Fer petites activitats com llegir el diari, passejar...

ACTITUDS ENVERS LA JUBILACIÓ

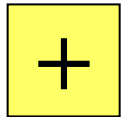
- 2- Percepció ambivalent
 - Hi ha avantatges i alhora inconvenients
 - Entusiasme ↔ temors
 - ↑ temps lliure ↔ insuficiència d'interessos
- 3- Percepció negativa
 - Associen l'envelliment psicològic amb pèrdues inevitables
 - Pateixen un buit professional

JUBILACIÓ I GÈNERE

homes vinculats al treball

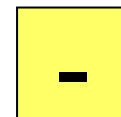
dones vinculades a ocupacions domèstiques

D
O
N
E
S



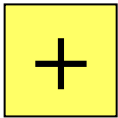
- Treball com a “valor” per diversificar les activitats, realització personal i projecció social
- Gran valor de la família, però defensen la seva independència dels fills
- Volen cuidar els néts, però no com a imposició

- Por a la soletat i aïllament
- Temor a malatia i inactivitat
- Valoen més negativament les repercussions psicològiques de la jubilació associades a la dependència dels homes



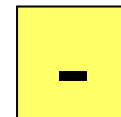
JUBILACIÓ I GÈNERE

H
O
M
E
S



- Valoren més que les dones el descans, el temps lliure i l'alliberament dels horaris i responsabilitats

- Preocupació pels aspectes econòmics
- Associen més la jubilació a una pèrdua de reconeixement social
- No tendeixen a anticipar la jubilació
- Menys motivats a voluntariat



JUBILACIÓ I ESTATUS SOCIAL(I)

- **Categoria socioprofessional alta:**
 - **OPTIMISME** per
 - La reserva d'interessos generats per la jubilació
 - Més motivats pel voluntariat i “ser útils”
 - Menys preocupació per l'envelliment físic
 - **PESSIMISME** per
 - La dificultat d'assumir la separació d'activitat professional
- Presten atenció a les relacions socials
- Rebutjen tot allò que pugui significar tracte diferencial de la gent gran

JUBILACIÓ I ESTATUS SOCIAL(II)

- **Categoria socioprofessional mitjana:**
 - **OPTIMISME** per
 - Gaudir jubilació
 - Opcions de temps lliure, lúdic
 - “llargues vacances”
 - Il·lusió i plans (viatges)
 - Molt protagonisme a l’aspecte econòmic, molt previsors
 - Jubilació representa.....oportunitat

JUBILACIÓ I ESTATUS SOCIAL(III)

- **Categoria socioprofessional baixa:**
- Més representació d'actituds negatives
 - **OPTIMISME** per
 - Descans a una vida domèstica
 - Més conformistes amb una vida amb pocs gastos
 - **PESSIMISME** per
 - Poques activitats
 - Preocupació pels ingressos econòmics
 - Desconeixements dels recursos
- Imatge pessimista de la vellesa