

Qui ?

Àngela (17 anys) - ATENCIÓ AL PACIENT ADOLESCENT

Què li passa ?

Valoració de la pacient mitjançant el Procés d'Atenció Infermer (PAI)

PROBLEMES PRINCIPALS

FALSA CREENÇA

HÀBITS TÒXICS (TABAC)

AMIGDALITIS

Què volem fer ?

OBJECTIUS

1 REBATRE LA FALSA CREENÇA ("Si no fumo m'engreixo")

2 CURAR L'AMIGDALITIS (garantir adherència terapèutica)

3 ACTIVITATS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

DIETA SALUDABLE

EXERCICI FÍSIC

Conèixer FACTORS de RISC dels PROBLEMES PRINCIPALS

Establir una correcta ESTRATÈGIA de COMUNICACIÓ TERAPÈUTICA

TENIR EN COMPTE...

Com ho volem fer ?

Condicionants per a la comunicació

- Adolescent
- Antecedents familiars: Mare amb obesitat mòrbida i DM II i germà amb sobrepès.
- Entorn Familiar
- Entorn Social

Aspectes genèrics de comunicació terapèutica amb adolescents

- ✓ **MOSTRAR ...**
 - Actitud respectuosa amb les seves opinions i preferències
 - Fermesa però també tolerància
 - Acceptació igualitària de tots
 - Llibertat per decidir alguns aspectes
 - Empatia
 - Escolta activa
 - Pacència
 - Límits i normes de forma clara
 - Absoluta coherència a l'hora de fer complir normes
- ✗ **EVITAR...**
 - Llargs discursos morals
 - Crítiques no constructives
 - Ordres arbitràries

Aspectes particulars

- Entrevista (preguntes reflexives)
- Tractament mèdic
- Consell (dieta, exercici)
- Nivell d'addicció

Quan ?

PLANIFICACIÓ DEL TRACTAMENT

Plantejar una planificació amb petits objectius assolibles per mantenir una constant motivació de la pacient i tenir més possibilitats de finalment tractar amb èxit tots els objectius.