

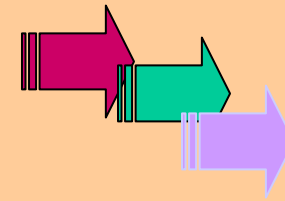
**NO NOS HACEMOS
MAYORES,
SOLO MEJORES**

Raons d'interrupció de relacions sexuals

- els mites existents
- escales de valors educatius
- freqüència i quantitat de relacions entre els 30-50 a.
- desconeixement dels canvis d'òrgans
- viduïtat
- considerar poc desitjable el cos vell
- pèrdua de la salut
- haver de viure amb els fills
- problemes en el seu historial sexual
- por i ansietat
- creure que la dona ha de ser més jove
- rigidesa religiosa

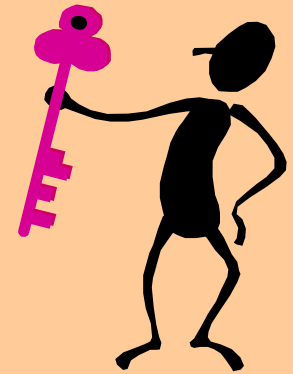
Factors que influeixen negativament en la capacitat sexual

- **Monotonia de les relacions sexuals**
- **temor al desenvolupament sexual**
- **els abusos del beure i del menjar**
- **malalties mentals o físiques**
- **fatiga corporal i mental**



Paper del cuidador respecte a la sexualitat de les persones grans

- **mantenir una actitud positiva sobre la sexualitat del vell**
- **tenir en compte la medicació que pugui afectar la seva capacitat sexual**
- **informar de les repercussions de les malalties sobre la sexualitat**
- **recomanar una higiene acurada del cos, especialment de genitals**



Paper del cuidador respecte a la sexualitat de les persones grans

- Indicar exercicis de rehabilitació de totes les zones sexuals
- dedicar temps, reeducar i informar-se sobre la seva vida sexual
- adoptar mesures preventives
- destruir mites

